



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی گیلان
بیمارستان امام خمینی (ره) صومعه سرا

بالا بودن ضربان قلب (تأکی کاردی بطنی)



سیگار نکشید ، حتی
المقدور اضطراب خود را کم
کنید ، از مصرف داروهای
کم کننده اشتها، قهوه و
سایر محرک ها پرهیز کنید

منبع: جانیس ال هینکل، کری اچ پرستاری داخلی
و جراحی برونر و سودارت قلب و عروق، ترجمه :
ملاحت نیک روان، حلیمه امینی، سید مسلم مهدوی،
ژاله محمد علیها. تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۳.

نشانی تدوین کننده: شهرستان صومعه سرا-میدان
انتظام ، جنب پارک ابریشم ، بیمارستان امام خمینی
(ره)

شماره تماس: ۰۱۳۴۴۳۲۳۰۴۱

سایت بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/imamh>

مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به ضربان قلب بالا (تأکی کاردی بطنی) :

۱- استراحت کافی

۲- در صورت تکرار بالا رفتن ضربان قلب باید
توسط یک پزشک متخصص معاینه شده و در
صورت ادامه ضربان قلب بالا فوری به یک
بیمارستان مراجعه کنید.

۳- یادگیری تعیین تعداد ضربان قلب منظم در
بزرگسالان. (نبض بین ۵۰-۱۰۰ در دقیقه)

۴- ورزش منظم که ورزش قلب را قوی تر و
کارآمد تر می کند و سبب کاهش فشار خون و
ضربان قلب می شود.

۵- یاد بگیرید با استراحت و محیطی آرام ،
اضطراب را کنترل کنید.

۶- در صورت مبتلا شدن به بیماری های دیگر
مطابق با توصیه های پزشک از دارو استفاده
شود .

درمان ضربان قلب بالا (تاکی کاردی بطنی)

- ۱- مراجعه فوری به پزشک
- ۲- اکسیژن درمانی
- ۳- تجویز داروهای ضد آریتمی
- ۴- احیای قلبی و ریوی در صورت بی هوشی و نبودن نبض



نشانه های ضربان قلب بالا (تاکی کاردی بطنی) :

- ۱- احساس تند شدن ضربان قلب
- ۲- درد قفسه سینه
- ۳- تنگی نفس
- ۴- تعریق همراه با رنگ پریدگی پوست
- ۵- سرگیجه
- ۶- فشار خون پایین
- ۷- ضعیف شدن نبض
- ۸- بی هوشی



به نام خدا

ضربان قلب بالا (تاکی کاردی بطنی)

تاکی کاردی بطنی ، به اختلال در تحریکات الکتریکی داخل بطن گفته می شود که ضربان قلب با سرعت بیشتر از ۱۶۰ بار در دقیقه است که در نتیجه پمپاژ خون به بدن کمتر می شود.

علل ضربان قلب بالا (تاکی کاردی بطنی) :

- ۱- از دست دادن سریع خون مانند خونریزی های شدید
- ۲- کم خونی
- ۳- درد
- ۳- تب
- ۴- ورزش
- ۵- اضطراب
- ۶- نارسایی قلب
- ۷- مصرف محرک ها مانند الکل، سیگار، کافئین، چای و قهوه و کوکائین و....